



**DIETER HÖFNER**  
GESUNDHEITS- UND  
LEBENSBERATUNG

Wallbergstraße 14  
Großhelfendorf  
85653 Aying

T. 0049 (0)179 9395099

info@dieter-hoefner.de

www.hoefner-  
lebensberatung.de

**DIETER HÖFNER**

GESUNDHEITS- UND LEBENSBERATUNG





## BEGLEITUNG ZUR SELBSTTHEILUNG

Läuft es in Ihrem Leben rund? Oder belasten Sie private, berufliche oder gesundheitliche Probleme? In meiner ganzheitlichen Arbeit begleite ich Sie darin, Ihre eigenen Selbstheilungskräfte zu nutzen, um Blockaden, die durch unterdrückte Emotionen, wie Ärger, Traurigkeit, Wut oder Angst entstanden sind, wieder aufzulösen. Körperliche und mentale Entspannung tritt ein. Beschwerden können gelindert werden oder auch gänzlich zurückgehen. Belastende Themen werden erkannt, gelöst und auf einen guten Weg gebracht. Selbstvertrauen – sogar Selbstliebe – zeigen sich und werden wieder erlebt.

Durch die Art meiner Arbeit werden die Energiebahnen harmonisiert und der Energiefluss im ganzen Körper angeregt. Je freier die Energie schwingen und fließen kann, desto stärker werden die eigenen Selbstheilungskräfte angeregt und unterstützt.

## MERKMALE MEINER GANZHEITLICHEN ARBEIT

- Stärkung und Harmonisierung des Allgemeinzustandes durch Regulierung des Energiehaushaltes
- Tiefe, meditative Entspannung
- Wohlbefinden – Wellness für die Seele
- Aktivierung der Selbstheilungsprozesse
- Steigerung der kreativen Lebensenergie
- Selbstakzeptanz – sich selbst wiederfinden
- Persönliche und spirituelle Entwicklung – sich mit belastenden Themen aus der Vergangenheit auseinandersetzen, um wieder frei und unbeschwert seinen vorbestimmten Weg gehen zu können
- Wieder auf andere Menschen zugehen können
- Eine Chance, die eigene Seele kennen zu lernen und die Farben des Lebens wieder wahrzunehmen
- Bei Bedarf im Naturcoaching die Kraft der Elemente nutzen

**Das Erstgespräch ist kostenfrei. Preise für weitere Termine nach Absprache.**

**„Wellness für die Seele ist der Schlüssel zum Glück und zu einem gesunden, erfolgreichen Lebensweg.“**

*Dieter Höfner*